

Emmanuelle Krebs

Consulting Psycho-professionnel



C'est quoi ?

L'accompagnement psycho-professionnel permet de travailler sur la résolution des problèmes rencontrés dans le cadre des activités professionnelles.

Pour qui ?

Que vous soyez salarié, indépendant, manager, chef d'entreprise, thérapeute, artiste, ou quelle que soit votre activité ; si vous cherchez à régler une problématique, définie ou imprécise, n'hésitez plus.

Comment ça fonctionne ?

Après un premier rendez-vous qui permet de clarifier votre objectif, un programme sur mesure est établi, en fonction de l'enjeu et de vos besoins.

Des techniques telles que la psychologie, la neurologie, la science du mouvement, la biomécanique, la PNL, etc... permettent de remonter à l'origine, souvent inconsciente, de la problématique.

Grâce à des exercices concrets, précis et individuels, adaptés à votre réalité, vous pouvez ensuite agir vous-même sur l'élément de blocage.

Quel type de problème ?

Vous êtes démotivé.

Vous avez du mal à vous organiser.

Vous remettez au lendemain.

Vous doutez de votre autorité.

Vous supportez mal la hiérarchie.

Vous rencontrez des conflits au sein de votre équipe.

Vous rencontrez des difficultés d'intégration.

Vous ne vous sentez pas à la hauteur de votre rôle.

Vous appréhendez une échéance à venir.

Ces exemples parmi beaucoup d'autres, sont autant de problématiques sur lesquelles il est possible d'agir.

Pourquoi ?

Parce qu'on consacre une grande partie de son temps et de son énergie à son travail et ses projets.

Parce que professionnel et personnel sont indissociables.

Contact

06 80 74 84 77

emmanuelle.krebs@hotmail.fr

www.emmanuellekrebs.com

